

Inventario de Síntomas de Adultos – Bischof

Nombre _____

Fecha de Nacimiento _____

Fecha del Examen _____

CIRCULE EL NUMERO QUE MEJOR DESCRIBA EL GRADO DE DIFICULTAD QUE USTED ESTE EXPERIMENTANDO RECIENTEMENTE EN CADA AREA.

0=Ninguna Dificultad 1=Un Poco 2=Moderada 3=Bastante 4=Extremo

1	Humor deprimido, desesperación.	0	1	2	3	4
2	Fatiga, pérdida de energía, impulsión o motivación.	0	1	2	3	4
3	Pensamientos o comportamiento suicidas.	0	1	2	3	4
4	Concentración pobre, dificultad en tomar decisiones.	0	1	2	3	4
5	Pérdida de apetito.	0	1	2	3	4
6	Disturbio de sueño.	0	1	2	3	4
7	Molestias y dolores de cuerpo, mareos.	0	1	2	3	4
8	Inquietud o sensación de tener los nervios en punta.	0	1	2	3	4
9	Temeroso o ansioso por situaciones o eventos próximos.	0	1	2	3	4
10	Manejar transiciones importantes de (ej., la pérdida de una relación principal, cambios en la familia, trabajo, salud o escuela, muerte).	0	1	2	3	4
11	Episodios de terror o pánico.	0	1	2	3	4
12	Pensamientos persistentes e intrusos indeseados.	0	1	2	3	4
13	Escuchar voces audibles, viendo cosas.	0	1	2	3	4
14	Aislado social porque los pensamientos o las creencias no son aceptables.	0	1	2	3	4
15	El comportamiento considerado excéntrico o diferente.	0	1	2	3	4
16	Sensaciones/sentimientos de que no vale nada.	0	1	2	3	4
17	Sintiéndose que está en control de su propia vida.	0	1	2	3	4
18	Siendo usted mismo, expresar sus emociones.	0	1	2	3	4
19	Carecer confianza en sí mismo, sintiendo crítica de sí mismo.	0	1	2	3	4
20	Capaz de perseguir y de gozar de intereses y de actividades personales.	0	1	2	3	4
21	Relación con la familia.	0	1	2	3	4

Inventario de Síntomas de Adultos – Bischof (Continuación)

22	Poder llevársela bien con otros.	0	1	2	3	4
23	Sentirse solo aun cuando usted está con rodeado de gente.	0	1	2	3	4
24	Sentirse que no le entienden o que otros lo maltratan.	0	1	2	3	4
25	Funcionar en su trabajo o en la escuela a su capacidad máxima.	0	1	2	3	4
26	Capaz de mantenerse enfocado en las tareas y lograr de conseguir las cosas.	0	1	2	3	4
27	Su trabajo/carrera no va bien (ej. trabajo incorrecto, ningún progreso, dificultad con el compañero de trabajo o jefe).	0	1	2	3	4
28	Mantener buenos resultados, evaluaciones, atención y buena calidad en el trabajo/escuela.	0	1	2	3	4
29	Comportamiento volátil, agresivo, violento.	0	1	2	3	4
30	De mal humor, emocional, llevado por las emociones.	0	1	2	3	4
31	Excesivamente sensible, fácilmente ofendido o dolido.	0	1	2	3	4
32	Emociones fácilmente enfadado o irritado.	0	1	2	3	4
33	Arrebatos de humor que no puede controlar.	0	1	2	3	4
34	Dolores en el corazón y pecho.	0	1	2	3	4
35	Náusea, malestar estomacal.	0	1	2	3	4
36	Dificultad en respirar o falta de aliento.	0	1	2	3	4
37	Sentir debilidad en parte del cuerpo.	0	1	2	3	4

CIRCULE EL NUMERO QUE MEJOR DESCRIBA EL GRADO DE DIFICULTAD SOBRE LOS SEIS MESES ANTERIORES

38	Uso erróneo recurrente de prescripciones o de drogas ilegales.	0	1	2	3	4
39	Eficacia disminuida en papeles importantes de la vida: el del trabajo, la escuela, o casero ocasionado por el uso de drogas o del alcohol.	0	1	2	3	4
40	Uso recurrente de sustancias en situaciones que son peligrosas o potencialmente derrotan a sí mismo.	0	1	2	3	4
41	Resacas/crudas recurrentes o los síntomas de abandono al intentar la reducción o parar el uso del alcohol o de las drogas.	0	1	2	3	4